



**15<sup>e</sup> CHAMPIONNATS D'AFRIQUE U20 DE LA CAA**

**15<sup>th</sup> CAA AFRICA U20 CHAMPIONSHIPS IN ATHLETICS**

**LUSAKA DU FROM 29 AVRIL AU 03 MAI 2023**

**LUSAKA FROM 29 APRIL TO 03 MAY 2023**

**MINIMA DE QUALIFICATION / STANDARD OF ENTRY**

HOMMES / MEN	EPREUVES / EVENTS	FEMMES / WOMEN
10.6 / 10.84	100 m	11.9 / 12.14
21.5 / 21.74	200 m	24.5 / 24.74
48.2 / 48.32	400 m	55.3 / 55.44
1: 51.50	800 m	2: 10.00
3:49.00	1500 m	4: 29.00
-	3000 m	9: 40.00
14: 19.00	5000 m	16: 40.00
30: 50.0	10000 m	-
14.3 / 14.54 (0.995)	110 m haies / Hurdles	-
-	100 m haies / Hurdles	14.4 / 14.64
53.5 / 53.64	400 m haies / Hurdles	61.6 / 61.74
9: 12.00	3000 m steeple chase	Sans minima / No standard
Sans minima / No standard	4 X 100 m	Sans minima / No standard
Sans minima / No standard	4 X 400 m	Sans minima / No standard
-	5000 m Marche / Walk	Sans minimas / No standard
Sans minima / No standard	10.000 m Marche / Walk	-
2.06	Hauteur / High jump	1.73
4.60	Perche / Pole vault	3.50
7.35	Longueur / Long jump	5.85
15.10	Triple saut / Triple jump	12.40
16.50 (6 kg) / 15.00 (7.260 KG)	Poids /Shot put	12.90
52.50 (1.750 KG)/48.00(2kg)	Disque / Discus	42.50
59.50 (6kg) / 52.00 (7.260 kg)	Marteau / Hammer	43.00
61.50	Javelot / Javelin	44.50
Sans minima / No standard	Decathlon	-
-	Heptathlon	Sans standard / No standard

**EPREUVE MIXTE/MIXED**

4 X 400 m	Sans standard / No standard
-----------	-----------------------------

Les performances doivent être réalisées entre le **1e Janvier 2022 et le 02 Avril 2023** lors des compétitions organisées officiellement en conformité avec les règles de WA.

All performances must be achieved during the period of starting **1st January 2022 to 02 April 2023**. All performances must be achieved during an official competition organized in conformity with WA Rules.