

CONFEDERATION AFRICAINE D'ATHLETISME
Records d'Afrique /African records
À la date du 31 Décembre 2018/As at 31 December 2018

HOMMES / MEN

Epreuves Events	Perfor mance	Athletes	Natio nalité	Date of birth	Lieu Venue	Date
100 m	9.85 (1.7)	Olusoji Fasuba	NGR	09.07.1984	Doha	12.05.2006
200 m	19.68 (0.4)	Frank Fredericks	NAM	02.10.1967	Atlanta	01.08.1996
400 m	43.03	Wayde Van Niekerk	RSA	15.07.1992	Rio De Janeiro	14.08.2016
800 m	1 :40.91	David Rudisha	KEN	17.12.1988	Londres (OS)	09.08.2012
1000 m	2:11.96	Noah Ngueny	KEN	02.11.1978	Riети	05.09.1999
1500 m	3:26.00	Hicham ElGuerrouj	MAR	14.09.1974	Roma	14.07.1998
Mile	3:43.13	Hicham ElGuerrouj	MAR	14.09.1974	Roma	7.07.1999
2000 m	4:44.79	Hicham ElGuerrouj	MAR	14.09.1974	Berlin	7.09.1999
3000 m	7:20.67	Daniel Komen	KEN	17.05.1976	Riети	01.09.1996
5000 m	12:37.35	Kenenisa Bekele	ETH	13.06.1982	Hengelo	31.05.2004
10000m	26:17.53	Kenenisa Bekele	ETH	13.06.1982	Bruxelles	26.08.2005
20000 m	56:26.0	Haile Guebreselasie	ETH	1973	Ostrava	27.06.2007
25.000 m	1.12 :25.4	Moses Cheriuyot Mosop	KEN	7.07.1985	Eugene OR	3.06.2011
30000 m	1:26:47.4	Moses Cheriuyot Mosop	KEN	7.07.1985	Eugene OR	3-06-2011
Heure/ Hour	21.285 km	Haile Guebreselasie	ETH	1973	Ostrava	26.06.2007
3000 m steep chase	7 :53.64	Birmin Kiprop Kipruto	KEN	31.07.1985	Monaco	22.07.2011
110 m Haies	13.11 (+1.8)	Antonio Alkana	RSA	12.04.1990	Praha	05.06.2017
400 m Haies	47.10	Samuel Matete	ZAM	27.07.68	Zurich	7.08.1991
Hauteur /HJ	2.38	Jacques Freitag	RSA	11.06.1982	Oudtshoom	05.03.2005

Perche / PV	6.03	Okkert Brits	RSA	22.08.1973	Köln	18.08.1995
Longueur/ LJ	8.65 (1.3)	Luvo Mayonga	RSA	08.01.1991	Portchefs-troom	22.04.2017
Triple S./ TJ	17.37 (2.0)	Tarik Bouguetaib	MAR	30.04.1981	Khemisset	14.07.2007
Poids/ SP	21.97	Jannus Robbert	RSA	10.03.1979	Eugene	02.06.2001
Disque/ DT	70.32	Frantz Kruger	RSA	22.05.1975	Salon- De-Provence	26.05.2002
Marteau/ HT	81.27	Mostafa Hesham EL Gamal	EGY	1.01.1988	Al-Qâhirah	21.03.2014
Javelot/ JT	<u>92.72</u>	Juluis YEGO	KEN	04.01.1989	Beijing	<u>26.08.2015</u>
Decathlon	8521	Larbi BOURADA	ALG	10-05-1988	Rio De Janeiro	18.08.2016
Décathlon Boys	6753	Ituah Thomas ENAHORO	NGR	15.12.1997	Amerfoort	31.08.2014
4 x 100 m	37.94	Ezinwa-Osmon Adeniken-Obikwelu-Ezinwa Davidson	NGR	-----	Athens	09.08.1997
4 x 200 m	1:22.06	La Grange-Quinn- Van der Linde-Gorries	RSA	-----	Port Elisabeth	01.03.2002
4 x 400 m	2:58.68	Chukwu-Monye-Bada – Udo Obong	NGR	-----	Sydney	30.09.2000
4 x 800 m	7:02.43	Mutai-Yiampoy-Kombich-Bungei	KEN	-----	Bruxelles	23.08.2006
Distance medley relay	9:15.56	<u>Elkanah Angwenyi(1200)</u> <u>Thomas Musembi(400m)</u> <u>Alfred Kirwa Yego (800m)</u> <u>Alex Kipchirchir (1600 m)</u>	KEN	-----	Philadelphia (USA)	29-04-2006
4 x 1500 m	14:22.22	Collin Cheboi-Silas Kiplagat-James Magut-Asbel Kiprop	KEN	-----	Nassau	25.05.2014
10 Km	26:44	Leonard Patrick Komon	KEN	10.01.1988	Utrecht	26.09.2010
15 Km	41:13	Leonard Patrick Komon	KEN	10.01.1988	Nijmegen	21.11.2010
20 Km	55.21	Zersenay	ERI	08.02.1982	Lisbon	21.03.2010

		Tadesse				
Semi/half marathon	58.18*	Abraham Kitum	KEN	1989	Valencia	<u>28.10.2018</u>
30 Km	1.27:13	-Eliud Kipchoge -Stanley Kipleting Biwott	KEN	05.11.1984	Londres	24.04.2016
			KEN	21.04.1986	Londres	24.04.2016
Marathon	2.01:39	Eliud Kipchoge	KEN	05.11.1984	Berlin	<u>16.09.2018</u> *
100 Km	06.24.06	Bongmusa Mthembu	RSA	27.06.1983	Los Alcazares	27.11.2016
Road relay Relai sur route	1. 57.06	Ndambiri/ Mwangi/ Nyerre/ Kariuki	KEN	-----	Chiba	3.11.2005

MARCHE/WALKING EVENTS

<u>10.000 m Marche/walk</u>	38:24.31	Hatem Ghoula	TUN	07.06.1973	Tunis	30.05.1998
<u>20.000 m Marche/walk</u>	1.22:51.8 4	Hatem Ghoula	TUN	07.06.1973	Leutkirch	08.09.1994
<u>30.000 m Marche/walk</u>	2.19 :21.4	Hatem Ghoula	TUN	7.06.1973	Reims	12.03.2011
<u>50.000 m Marche/walk</u>	4.21 :44.5	Abdelwahab Ferguène ALG		18.11.1958	Toulouse	25.03.1984
<u>20 Km Marche/walk</u>	1h 19 :02	Hatem Ghoula	TUN	07.06.1973	Eisenhüt- tenstadt	10.05.1997
<u>50 Km Marche/walk</u>	3h 54 :12	Marc Mundell	RSA	07.07.1983	Melbourne	13.12.2015

CONFEDERATION AFRICAINE D'ATHLETISME
Records d'Afrique /African records
À la date du 31 Décembre 2018/As at 31 December 2018

FEMMES / WOMEN

Epreuves Events	Perf	Athlètes	Natio nalité	Date of birth	Lieu Venue	Date
100 m	10.78 (+1.6)	Murielle Ahoure	CIV	23-08-1987	Montverde (FL)	11-06-2016
200 m	22.04 (+0.5)	Blessing Okagbare	NGR	09-10-1988	Abilene (USA)	<u>24-03-2018</u>
400 m	49.10	Falilat Ogunkoya	NGR	12.05.1968	Atlanta	29.07.1996
800 m	1 :54.01	Pamela Jelimo	KEN	05.12.1989	Zurich	29.08.2008
1000 m	2.29.34	Maria De L. Mutola	MOZ	7.10.1972	Bruxelles	25.08.1995
1500 m	3.50.07	Genzebe Dibaba	ETH	8.02.1991	Monaco	17.07.2015
Mile	4 :13.31(i)	Genzebe Dibaba	ETH	8.02.1991	Stockholm	17.02.2016
2000 m	5:23.75 (i)	Genzebe Dibaba	ETH	8.02.1991	Sabadell (PC Catalunya)	7.02.2017
3000 m	8:16.60 (i)	Genzebe Dibaba	ETH	8.02.1991	Stockholm	6.02.2014
5000 m	14 :11.15	Tirunesh Dibaba	ETH	01.06.1985	Oslo (Bislet)	06.06.2008
10000 m	29.17.45	Almaz Ayana	ETH	21.11.1991	Rio De Janeiro	12.08.2016
Heure/ Hour	18.517 km	Dire Tune	ETH	19.06.1985	Ostrava	12.06.2008
20000 m	1h05 :26.6	Tegla Leroupe	KEN	09.04.1973	Mengers- Kirchen	21.09.2002
25000 m	1h27 :05.9	Tegla Leroupe	KEN	09.04.1973	Menger Kirchen	1.08.2002
30000 m	1.45 :50.0	Tecla Leroupe	KEN	09.04.1973	Warstein	06.06.2003
3000 m steeple	8 :44.32	Beatrice Chepkoech	KEN	06-07-1991	Monaco	<u>20.07.2018</u>
100 m Haies Hurdles	12.44(0.4) 12.44(0.0) 12.44(0.7)	Glorie Alozie	NGR	30.12.1977	Monaco Bruxelles Sevilla	8.08.1998 28.08.1998 28.08.1999
400 m Haies Hurdles	52.90	Nezha Bidouane	MAR	1969	Sevilla	25.08.1999

Hauteur/ HJ	2.06	Hestrie Cloete	RSA	6.08.1978	Paris Saint Denis	31.08.2003
Perche / PV	4.42	Elmarie Guerryts	RSA	25.08.1972	Wesel	12.06.2000
Longueur/ LJ	7.12 (0.9)	Chioma Ajunwa	NGR	25.12.1970	Atlanta	02.08.1996
Triple S./ TJ	15.39 (0.5)	Françoise Mbango Etonne	CMR	14.04.1976	Beijing	17.08..2008
Poids/ SP	18.43	Vivian Chukwuemeka	NGR	04.03.1975	Walnut	19-04-2003
Marteau/ Hammer	69.70	Amy Sène	SEN	06.04.1996	Forbach	25.05.2014
Disque / DT	64.87	Elizna Naude	RSA	14.09.1978	Stellenbosch	02.03.2007
Javelot / JT	69.35	Sunette Viljoen	RSA	06.10.1983	New York City	09.06.2012
Heptathlon	6423p	Margaret Simpson GHA		31.12.1981	Gotzis	25.05.2005
Heptathlon (Cadettes/ Gilrs)	5105	Carla JONHSON	RSA	7.05.1997	Pretoria	12.04.2014
4 X 100 m	42.39	Utondu-Idehen-Opara Thomson-Onyali	NGR	-----	Barcelona	07.08.1992
4 x 200 m	1 :30.52	Okagbare-regina G-Duncan D-Christy Udo	NGR	-----	NASSAU	02.05.2015
4 x 400 m	3 :21.04	Afolabi- Yusuf-Cha.Opara-Ogunkoya	NGR	-----	Atlanta	03.08.1996
4 x 800 m	8 :04.28	Janeth Jepkosgei Agatha Jeruto Sylvia Chematui <u>Eunice J. Sum</u>	KEN	-----	NASSAU	24-05-2014
Distance medley relay	10:43.35	<u>Selah Jepleting Busienei (1200 m)</u> <u>Joy Sakari (400 m)</u> <u>Sylvia Chematui Chesebe (800 m)</u> <u>Virginia Nyambura Nganga (1600 m)</u>	KEN	-----	NASSAU	02-05-2015
4 x 1500 m	16:33.58	Mercy Cheronon-Faith Kipyegon-Irene Jelagat-Helene Obiri	KEN	-----	NASSAU	24-05-2014
10 Km	29.43	Joyciline Jepkosgei	KEN	08.12.93	Praha	09.09.2017
15 Km	45.37	Joyciline Jepkosgei	KEN	08.12.93	Praha	01.04.2017
20 Km	1h 01 :25	Joyciline Jepkosgei	KEN	08.12.93	Praha	01.04.2017

Semi/half marathon	1h 06 :11 (Women)	Netsanet Gudeta	ETH	12.02.91	Valencia (ESP)	<u>24.03.2018</u>
Semi/half marathon	1h 04 :51 (Mixte)	Joyciline Jepkosgei	KEN	08.12.93	Valencia (ESP)	22.10.2017
25 Km	1h19 :53	Mary Jepkosgei Keitany	KEN	18.01.82	Berlin	09.05.2010
30 Km*	1h 36 : 05	Mary Jepkosgei Keitany	ETH	18.01.82	Londres	23.04.2017
Marathon	2h 17 :01	Mary Jepkosgei Keitany	KEN	18.01.82	Londres	23.04.2017
100 Km	7h 31 :47	Helene Joubert	RSA	1960	Winschoten	16.09.1995
Relais sur route Road relay	2h 13 :35	KENYA OngerikimweiChepyegoWanjikuWangui	KEN	-----	Chiba	23.11.2006

MARCHE/WALKING EVENTS

5000 m Marche/W	23 :10.88	Amsale Yacobe	ETH	1975	Seoul	20.09.1992
10,000 m Marche/W	44 :41.8	Grace Wanjiru NJUE	KEN	10.01.79	Thika	5.03.2016
20,000 m Marche/W	1h36 :18.3	Nicole Cronje	RSA	16.06.1983	Durban	17.04.2004
10 Km Marche/W	45 :05.4	Susan Vermeulen	RSA	1973	Bloemfontein	17.04.1999
20 Km Marche/W	1h 30 :43	Grace Wanjiru	KEN	01.01.79	Durban	26.06.2016
50 Km Marche/W	4h 48 :00	Nathalie Le Roux	RSA	10-06-82	Taicang	<u>05-05-2018</u>